

## Физкультурный досуг

### «Собираем урожай» для детей старшего дошкольного возраста

**Цель:** развитие двигательной активности у детей;

**Задачи:**

- Развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям;
- формировать у детей желание участвовать в спортивных играх, воспитывать командный дух;
- совершенствовать координацию движений в пространстве, ловкость;
- обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр-эстафет, учить действовать согласованно, соблюдать очередность;
- закреплять навыки безопасного поведения в играх, эстафетах (*не толкать товарища, освободить дорогу бегущему ребенку*). - закреплять знания детей об овощах;

**Оборудование:** корзинки, мячи малого диаметра, муляжи овощей, обручи, гимнастические палки, корзинки, кегли, 2 репки, яблоки, груши, аудио записи, магнитофон.

#### Ход развлечения.

##### 1. Вводная часть.

Дети входят в зал, строятся в шеренгу.

**Воспитатель:**

- Ребята, посмотрите, как на улице красиво. Все деревья оделись в золотой наряд.

Вновь осенняя пора

Листья закрутила

Чудо – красками она

Всех заморозила.

Посмотри, какой ковер

Листьев у порога.

Только жаль, что теплых дней

Осенью немного.

- Богата осень грибами и ягодами. А, что делают люди на огороде осенью? (*Собирают урожай овощей и фруктов*)

- А вы с родителями собрали урожай?

- Ребята, а вот я еще не успела и боюсь, что он у меня весь погибнет. Может, вы мне поможете?

Тогда я предлагаю сейчас съездить на мою дачу. Кто поедет со мной? Садитесь в поезд. (Дети встают друг за другом, образуя вагончики, и под музыку идут по кругу)

##### 2. Основная часть.

**Воспитатель:**

- Вот мы с вами и приехали на мою дачу. Давайте соберем урожай.

А чтобы нам весело было собирать, я предлагаю вамделиться на две команды.

##### 1. Эстафета «Собери картофель»

По очереди участники команд подбегают к своей лунке и забирают свой шарик-картошку.

**Воспитатель:**

- На второй грядке выросли овощи. Ребята, назовите, какие овощи вы знаете.

##### 2. Эстафета «Собери овощи»

Игроки команды по очереди, перепрыгивают через гимнастические палки, затем пролезают через обруч, берут один овощ, возвращаются к команде и складывают «добытое» в корзину.

Побеждает та команда, которая первой справится с заданием.

### **Воспитатель:**

- На третьей грядке я вырастила репу. Репка выросла большая, и вытянуть ее будет не так просто. Давайте вспомним сказку «Репка».

### **3. Эстафета «Репка»**

Участвуют две команды. Это: дед, бабушка, внучка, Жучка, кошка и мышка. У противоположной стены 2 стульчика. На каждом стульчике «репка» - картинка с изображением репки или муляж. На пути к репке расположены препятствия (кегли). Игру начинает дед. По сигналу он бежит к «репке» змейкой, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берёт его за талию) бабушка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка, далее Жучка, кошка и мышка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку» и принесла ее к стартовой линии.

### **Воспитатель:**

- Ребята, на следующей грядке я посадила морковку, но она выросла очень интересно - по кругу. Поэтому я предлагаю всем встать у морковок по кругу.

### **4. Игра «Быстро возьми»**

По кругу выкладывается морковка, участники встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, когда музыка перестает играть надо быстро взять морковку. Кому не хватит тот выходит из игры. Садится на стульчик.

### **5. Игра «Отгадай загадку»**

Вот, как братья близнецы  
Зеленеют – (Ответ – Огурцы).  
А в теплице у забора,  
Красным цветом - (Ответ – Помидоры)  
Посмотри немножко в бок,  
Тут в стручках висит – (Ответ – Горох)  
Спрятав в грядку нос свой ловко  
Зреет рыжая – (Ответ – Морковка)  
В одежку завернулась густо  
Как мяч пузатая – (Ответ – Капуста)  
Поверху кустов дорожка,  
Так прячется в земле – (Ответ – Картошка)  
Под листвой на свой бочок,  
Лег полезный – (Ответ – Кабачок).  
По соседству с ним привыкла  
Расти, как рыжий мячик – (Ответ – Тыква).  
Ну а это зеленушка,  
Ароматная – (Ответ – Петрушка).  
Ягод главная владыка,  
Краснеет, сладкая – (Ответ – Клубника)  
На кустах висит дружина,  
Простуду вылечит – (Ответ – Малина)  
Вот на дереве красиво  
Зреет синим цветом – (Ответ – Слива)  
Весной цвела вся белым пышно,  
И теперь созрела – (Ответ – Вишня)  
Огород их родина,  
Черна, красна – (Ответ – Смородина).  
Скажем честно мы по праву,  
Вышел урожай на славу,  
Витаминов целый воз  
Каждый овощ, фрукт принес.

Любите их и ешьте, дети,  
Их нет полезнее на свете.

### **3. Заключительная часть.**

#### **Воспитатель:**

- Молодцы, ребята, весь урожай мне помогли собрать.

- Скажите, что мы с вами сегодня собирали на моем огороде.

- Что было легко и интересно собирать?

- А что было трудно?

Вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

- И поэтому сейчас приглашаю всех вернуться в детский сад, где я вас угощу яблоками.

(Дети встают друг за другом, образуя вагончики, и под музыку идут).

Сценарий подготовила воспитатель: Атрашкевич Е.С.